

Desafio Do Olimpo 2022 Regulamento

1. Do Evento:

1.1 Desafio Virtual do Instituto Olimpo é um evento destinado aos pacientes, clientes e convidados, com o objetivo de motivá-los em seus treinamentos e promover a atividade física diante do cenário excepcional de pandemia e suspensão de provas de rua, sempre respeitando as orientações das autoridades governamentais e sanitárias visando o melhor custo-benefício do exercício físico dentro das limitações impostas da necessidade de isolamento atual.

1.2 O "Desafio do Olimpo" surge neste momento tão somente pela motivação e promoção da saúde através do exercício físico e não com intuito competitivo ou caráter de corrida de rua tradicional, desta forma, não há que se falar em ranking ou comparativo de resultados entre os participantes. Os resultados são individuais e o que vale é a motivação dos pacientes/clientes.

2. Da inscrição:

2.1. Os participantes deverão entrar em contato com WhatsApp da clínica (11 93390-7080) e solicitar interesse em participar do evento, em seguida enviaremos um formulário para cadastro e os dados bancários para pagamento da inscrição.

2.2. Estamos respeitando a lei número 13.709/2018, também conhecida como Lei Geral de Proteção de Dados, ou LGPD, que é a lei que dispõe sobre a proteção dos dados pessoais de todas as pessoas naturais em território brasileiro. Os dados disponibilizados pelos clientes em nenhuma hipótese serão comercializados. Assim fica declarado que não armazenaremos seus dados visando fins comerciais e apenas para serviços vinculados ao evento e ao Instituto Olimpo.

2.3. O valor do evento por pessoa é de R\$ 80,00 (oitenta reais) + 1kg de alimento não perecível. O participante terá direito ao Kit do Desafio que inclui: Camiseta Oficial do Evento, Medalha de Participação, Sacochila e brindes além de eventuais descontos nos serviços da clínica.

2.4. **IMPORTANTE:** As vagas são limitadas; O preenchimento do formulário NÃO garante e nem reserva sua inscrição, sendo garantida com preenchimento do formulário e a confirmação de pagamento da inscrição.

2.5. A retirada de seu kit, juntamente com a entrega do 1kg de alimento não perecível deverá ser realizada no Instituto Olimpo (Avenida Ibirapuera 2907, conjunto 503) nos dias de segunda a sexta feira sempre a partir das 08 horas ou em algum outro espaço mediante a combinação prévia com um dos organizadores.

2.6 A retirada da medalha será realizada em nossa clínica após o dia do evento de segunda a sexta feira sempre a partir das 08 horas.

2.7 Não haverá, em hipótese alguma, devolução do valor da inscrição. OBS: Os inscritos serão direcionados para um grupo de WhatsApp, em que nossos profissionais (Médicos, Fisioterapeutas, Educadores Físicos, Nutricionistas, Acupunturistas e demais especialidades) enviarão dicas para manter sua performance de forma segura para os seus treinos e para o dia do desafio.

3. Distâncias:

3.1. Cada participante irá escolher a distância que irá correr: 7k, 14 km, 21 km.

3.2. Recomendamos fortemente que os participantes não realizem distâncias que nunca correram antes (seja em prova ou treinos) uma vez que não haverá assistência médica ao participante por ser tratar de um Desafio Virtual e não uma corrida de rua convencional, os participantes se responsabilizam pelo suporte de água e carboidratos no dia do desafio, sendo que será oferecido pela Instituto Olimpo orientação com relação a hidratação e suporte energético aos inscritos previamente ao evento.

4. Percurso:

4.1. Cada participante irá escolher o seu percurso, devendo ser preferencialmente plano e com sombra e em horários entre 06 h e 10 h da manhã e 16 e 20 h da noite, não recomendamos o horário das 10 às 16 h pelo risco de hipertermia, desidratação e colapso.

4.2. Lembrando que o percurso pode também ser realizado em ambiente indoor em esteira ergométrica.

5. Data:

5.1. O Desafio do Olimpo será realizado no dia 03 de dezembro de 2022.

5.2. O participante deve enviar a comprovação do percurso realizado de acordo com a opção prévia (7, 14 ou 21 km) até às 22:00 horas da data referida no item 5.1.

6. Dos Resultados:

6.1. O participante deverá enviar os resultados em relógio com GPS de qualquer marca, STRAVA ou qualquer aplicativo similar ou foto da esteira contendo tempo e distância percorrida. O desafio deve ser realizado no dia proposto no item 5.1.

6.2. O resultado deverá comprovar: data, distância e tempo.

6.3. O resultado será colocado automaticamente na plataforma “Ticket Agora” para os participantes que utilizem do aplicativo STRAVA. Aos participantes que não tenha cadastro no STRAVA, o participante deverá colocar o resultado manualmente na plataforma “Ticket Agora”.

7. Da premiação

7.1 Não haverá premiação por ranking, por tempo ou por faixa etária por se tratar de um desafio virtual e não uma corrida de rua. Todos inscritos receberão o Kit integral detalhado no item 2.4.