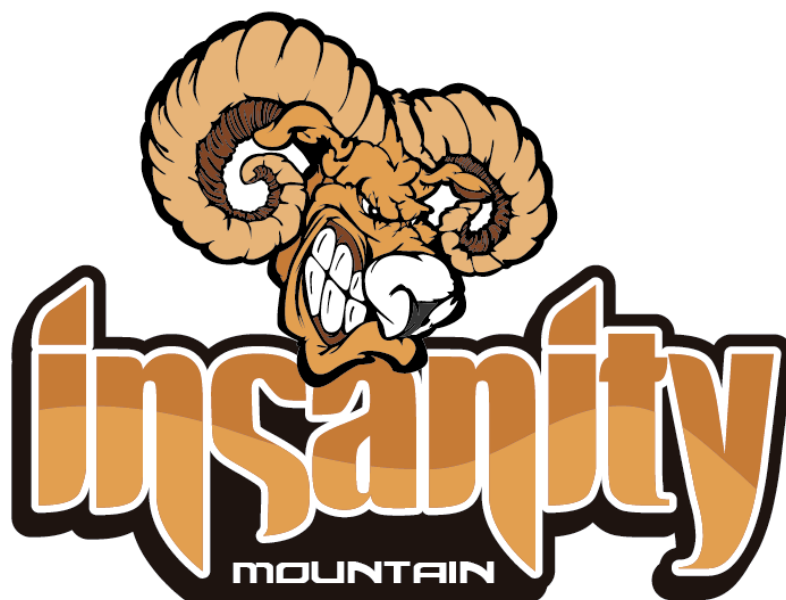


# REGULAMENTO MOUNTAIN BIKE MARATONA



**INSANITY MOUNTAIN**

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**2/23**

REV.

**0****ÍNDICE**

<b><u>ITEM</u></b>	<b><u>DESCRIÇÃO</u></b>	<b><u>PÁGINA</u></b>
<b>1.0</b>	<b>VISÃO GERAL</b>	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>2.0</b>	<b>LOCAL</b>	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>3.0</b>	<b>DATA</b>	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>4.0</b>	<b>DEFINIÇÃO</b>	<b>6</b>
<b>5.0</b>	<b>INSCRIÇÕES</b>	<b>6</b>
5.1	LOTES DE INSCRIÇÕES	6
5.2	CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO	7
<b>6.0</b>	<b>KIT ATLETA</b>	<b>7</b>
6.1	DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA	7
6.2	CONTEÚDO DO KIT	8
6.3	LOCAL PARA RETIRADA DO KIT	8
<b>7.0</b>	<b>SEGURO DOS ATLETAS</b>	<b>8</b>
<b>8.0</b>	<b>CRONOMETRAGEM</b>	<b>8</b>
<b>9.0</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>9</b>
<b>10.0</b>	<b>CRONOGRAMA BASE DO EVENTO</b>	<b>10</b>
<b>11.0</b>	<b>LARGADA</b>	<b>10</b>
<b>12.0</b>	<b>EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS</b>	<b>11</b>
12.1	OUTROS ELEMENTOS OPCIONAIS	11
12.2	ACESSÓRIOS SONOROS	11
<b>13.0</b>	<b>PERCURSO</b>	<b>12</b>
<b>14.0</b>	<b>RACE BOOK</b>	<b>12</b>
<b>15.0</b>	<b>APOIO</b>	<b>12</b>
<b>16.0</b>	<b>RESULTADO DA PROVA E RECURSOS</b>	<b>12</b>
<b>17.0</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>	<b>14</b>
<b>18.0</b>	<b>PONTUAÇÃO</b>	<b>14</b>

**INSANITY MOUNTAIN**

REGULAMENTO 2023

XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE

Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**3/23**

REV.

**0**

<b>19.0</b>	<b>PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM</b>	<b>14</b>
<b>20.0</b>	<b>RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS</b>	<b>14</b>
<b>21.0</b>	<b>RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES</b>	<b>17</b>
<b>22.0</b>	<b>PUNIÇÕES</b>	<b>19</b>
<b>23.0</b>	<b>TERMO DE RESPONSABILIDADE</b>	<b>21</b>

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**4/23**

REV.

**0**

### 1.0 VISÃO GERAL

O roteiro da prova passa por muitas propriedades particulares. O nosso compromisso com os donos das terras é que somente os atletas identificados com os numerais oficiais (Peito) passarão por ali.

Ao longo do roteiro haverá fiscalizações e triagens para que o nosso compromisso seja cumprido.

**Mantenha seus números e pulseira de identificação bem visíveis para não ser prejudicado nesses PCs.**

O INSANITY MOUNTAIN é evento de esportes outdoor, que visa criar um ambiente de superação, autoconhecimento e aventura, reunindo atletas e familiares em locais de extrema beleza, valorizando características culturais, sociais e ambientais de cada região. Prezamos pelo respeito, pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

O INSANITY MOUNTAIN foi criado com o objetivo de realizar eventos em plena natureza, onde toda a família desfrute de forma harmoniosa, onde o respeito seja o pilar da relação homem - floresta. Proporcionar a essência das provas de montanha em um ambiente sustentável e que o atleta seja autossuficiente preservando e evitando sujeira nas trilhas, montanhas e vales. Oferecer ao atleta e sua família possibilidades de diversão, aventura, desafio e competitividade em um mesmo evento.

Definições:

#### MOUNTAIN BIKE - MARATONA

É uma prova onde o percurso não pode compreender nenhum trecho por onde os corredores passem duas vezes. O percurso compreende, na medida do possível, os estradões de terra batida e trilhas, apresentar as variações de desnivelamentos importantes. A largada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

#### MOUNTAIN BIKE - ENDURO

Com largada individual realizam deslocamentos não cronometrados, mas com um tempo máximo para cumprimento. Estes acontecerão em qualquer tipo de terreno: asfalto, terra, areia, com possíveis travessias de terrenos alagadiços, rios, córregos e em sua maioria aclives. Estágios são trechos cronometrados com no mínimo de 70% de declive, completando-se o percurso com planos e aclives. O vencedor é aquele que realizar o menor tempo no somatório dos trechos cronometrados.

#### SKYRUNNING

Definida como corrida de montanha acima de 2.000m em trilhas extremamente técnicas. Três disciplinas definem o esporte que não são apenas baseadas na distância, mas na subida vertical e na dificuldade técnica: Sky, Sky Ultra e Vertical. Com o mínimo de percurso pavimentado, que pode atravessar através vários ambientes (serra, montanha,

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023 XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	<b>5/23</b>
	REV.
	<b>0</b>

trilhas, cachoeiras nos mais variados terrenos) a largada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

### CAMINHADA ECOLÓGICA

Caminhada com guias experientes com o espírito aventureiro. A mensagem da Caminhada Ecológica é profundamente atual e cada vez mais urgente. O projeto procura alertar a todos sobre a importância de se preservar os recursos naturais e de se preparar as gerações futuras para os problemas que estão surgindo em nosso planeta de forma inegável.

### CROSS DUATHLON

Nesse esporte, o atleta começa correndo, pedala na sequência e corre novamente. A modalidade cross country do duathlon ainda é nova no Brasil, pois inclui as variáveis montanha, trilhas, terreno irregular e a mountain bike. Vem ganhando espaço por ser considerada um ótimo treino de resistência cardiovascular e muscular para os triatletas.

### CORRIDA DE AVENTURA

São competições multiesportiva, que envolvem várias modalidades de esportes de aventura. Por envolver muitas atividades esportivas, a quantidade de equipamentos utilizada pelos atletas é grande e a maioria é requerida obrigatoriamente pela organização da prova.

O objetivo da competição é ser a primeira equipe completa a cruzar a linha de chegada, utilizando mapas e bússola para “navegar” e orientar. Normalmente as equipes devem ser mistas, formadas por competidores masculinos e femininos. As modalidades mais comuns são a orientação, trekking, mountain bike, canoagem e técnicas verticais.

## 2.0 LOCAL

Início e término – Igreja Matriz de Alto Caparaó – MG – Espírito Santo

Localizado na Serra do Caparaó, na divisa dos estados de Minas Gerais e Espírito Santo, o Parque Nacional do Caparaó é um dos destinos mais procurados pelos adeptos do montanhismo no Brasil. Abriga o terceiro ponto mais alto do país, o Pico da Bandeira, com 2.892 metros de altitude.

Além das trilhas, os visitantes podem se deliciar com banhos em cachoeiras e piscinas naturais, observar deslumbrantes visuais da Serra do Caparaó e região, com belos espetáculos no alvorecer e no pôr do sol.

O parque dispõe de quatro áreas de acampamento, pela portaria de Alto Caparaó em MG – “Tronqueira e Terreirão” e pela portaria de Pedra Menina no ES – “Macieira e Casa queimada” com sanitários, lava-pratos, mesas, bancos e quiosques (estes últimos apenas na “Tronqueira”) e ainda, churrasqueiras na área de visitação denominada “Vale Verde” e na Macieira.

## 3.0 DATA

26/03/23 – Mountainbike (Pró 60km e Sport 35km)

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**6/23**

REV.

**0**

### 4.0 DEFINIÇÃO

Prova de Mountain Bike do tipo Maratona com largada em grupo. Estes acontecem em qualquer tipo de terreno em sua maioria do percurso em estradão com grandes aclives e declives. O vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

A prova de mountain bike é disputada em diferentes terrenos (terra, lama, asfalto, cascalho, paralelepípedos e etc). Em alguns trechos do percurso, a prova pode passar por vias públicas, existindo tráfego de automóveis. Apesar de termos uma grande equipe trabalhando para garantir a segurança de todos, é necessário que os atletas tenham atenção com os cruzamentos e trânsito, trafeguem somente pela direita no sentido normal das vias. Apenas veículos dos organizadores e da segurança serão permitidos próximo à pista.

### 5.0 INSCRIÇÕES

On-line: <http://insanitymountain.com.br/inscricoes/>

As inscrições são limitadas e serão realizadas exclusivamente pelo site do evento até uma semana antes da realização de cada etapa ou até que o limite de atletas seja atingido, o que vier primeiro.

A inscrição é pessoal, válida exclusivamente para a etapa determinada no momento do preenchimento, intransferível e não reembolsável.

Todas as informações estão sujeitas a verificação pela organização e mudanças de categorias poderão ocorrer após análise.

#### 5.1 LOTES DE INSCRIÇÕES

São 3 (Três) datas que ditarão o valor das inscrições:

- **Promocional 12 de Dezembro a 13 de Dezembro 2022** - Valor com desconto
- **14 de dezembro a de 20 de janeiro 2023** – 1<sup>o</sup> Primeiro lote - Valor integral
- **21 de janeiro 2023 a 17 de março 2023**–2<sup>o</sup> segundo lote - Valor integral

Para os valores acesso: [www.insanitymountain.com.br/inscricoes](http://www.insanitymountain.com.br/inscricoes)

**Obs:** Sobre todas as inscrições incorrem taxas do site de inscrição e bancos.

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2023 XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil	PÁGINA
	<b>7/23</b>
	REV.
	<b>0</b>

Fique atento aos prazos, pois não faremos inscrições FORA dos estipulados na lista acima.

Caso o atleta inscrito não realize a prova, sua inscrição não servirá para as etapas seguintes.

## 5.2 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (5) dias úteis para receber o email de confirmação do site de inscrições.

Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

### **Importante:**

a) O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de duvida, devera ser apresentado na secretaria de prova para retirada do kit.

## 6.0 KIT ATLETA

Os atletas confirmados para etapa, lista que é fechada na quarta-feira da semana do evento, são os únicos que estão aptos a retirar o kit e, portanto, competir.

A secretaria do evento não fará inscrições no local do evento e não entregará kits para atletas que não estejam na lista de confirmados.

## 6.1 DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA

Para a retirada do Kit de Atleta é obrigatória à apresentação de um **documento original** ou cópia autenticada com foto, **comprovante de pagamento**.

Para ativar a retirada do kit, os atletas deverão doar 2kg de alimentos ou mais. Alimentos serão destinados a ações sociais nos distritos por onde o evento transcorre.

### Observações:

a. **Retirada de kits por terceiros:** Outra pessoa poderá retirar o kit de um atleta inscrito. Para isso, além dos itens acima, este atleta deverá encaminhar uma autorização escrita à mão no verso da Declaração para Retirar o Kit e assinada, citando o nome completo, identidade e telefones da pessoa autorizada. (final do regulamento tem um termo)

b. Autorização de menor: A declaração para retirada do kit é válida como autorização para participação de menor de idade, desde que assinada e identificada pelo responsável. Entregar, obrigatoriamente, uma cópia do documento do responsável.

Todas as informações da ficha de inscrição estão sujeitas a verificação pela organização do evento.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**8/23**

REV.

**0**

### 6.2 CONTEÚDO DO KIT

O kit conterá itens que o atleta **deverá utilizar obrigatoriamente em toda a competição**, a seguir:

#### KIT 1

1. Placa de bike – A placa deve ser usada visivelmente na parte da frente da bicicleta preferencialmente na altura do guidon. O não poderá ser dado à desclassificação do atleta, o uso é obrigatório.. Caso ocorra o extravio ou rasura da placa, o atleta terá que adquirir outra (se disponível) no valor de R\$ 20,00 (dez reais).
2. Chip de cronometragem;
3. Camisa do evento;
4. Race Book: Manual com cronograma do evento, mapas e informações do percurso.

### 6.3 LOCAL PARA RETIRADA DO KIT

A Organização irá divulgar nas mídias sociais e em email MKT os locais de entrega.

### 7.0 SEGURO DOS ATLETAS

A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta.

A cobertura individual e nominal é:

- **Morte Acidental/Invalidez por acidente – R\$ 30.000,00**

Para acionar o seguro o atleta deverá seguir os passos exigidos pela seguradora.

O serviço de resgate oferecido pela organização se encerra no momento que o paciente é deixado em hospital ou posto médico mais próximo, e não cobre despesas médicas acima do valor estipulado, nem o traslado de volta do hospital ou posto médico.

Caso tenha dúvida solicite na secretaria do evento as instruções.

### 8.0 CRONOMETRAGEM

Cronometragem com Chips de Uso Único, diminuição de recursos na entrega e recolhimento dos chips, ganhando espaço e diminuindo custos com estrutura e pessoas;

As TAGs podem ser entregues com antecedência;

Os atletas não precisam chegar com 2 horas antes da largada em função de retirar o chip;



## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**9/23**

REV.

**0**

Os atletas não precisam passar pelo desconforto de entregar o chip após uma exaustiva competição;

Se perder a TAG não há cobranças, nem para o organizador, nem para o atleta;

Caso a disputa final seja num sprinter e os atletas fiquem com mesmo tempo, será utilizado para critério de desempate o recurso que o programa da cronometragem tiver; milésimo, centésimo, décimo ou segundo absoluto, e se caso mesmo utilizando este recurso os atletas continuarem empatados será utilizado o critério do atleta com mais idade, persistindo a igualdade ambos serão declarados vencedores configurando o empate.

### 9.0 CATEGORIAS

#### MTB XC Maratona PRO 60K

- XCM 60K - ELITE Feminina – Idade livre
- XCM 60K – Super Elite – elite + sub 23 - Masculino 19 – 22 ANOS
- XCM 60K – Sub30 - Masculino 23 – 29 ANOS
- XCM 60K – Master A1 - Masculino 30 – 34 ANOS
- XCM 60K – Master A2 – Masculino 35 – 39 ANOS
- XCM 60K – Master B1 - Masculino 40 – 44 ANOS
- XCM 60K - Master B2 - Masculino 45 – 49 ANOS
- XCM 60K - Master C - Masculino 55 ANOS+
- XCM 60K - Master feminino 30 ANOS+

#### MTB XC Maratona Sport 35K

- XCM 35K - Geral - Feminino - Idade Livre
- XCM 35K - Geral - Masculino - Idade Livre
  - XCM 35K – Masculino 16 – 19 ANOS
  - XCM 35K – Masculino 20 – 29 ANOS
  - XCM 35K – Masculino 30 – 39 ANOS
  - XCM 35K – Masculino 40 – 49 ANOS
  - XCM 35K – Masculino 50 ANOS+
  - XCM 35K - PNE livre

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**10/23**

REV.

**0**

### 10.0 CRONOGRAMA BASE DO EVENTO

Será realizado em 1(um) dia, as largadas serão feitas da arena do evento Recanto do Mestre Álvaro - Serra - ES e o regulamento será válido durante todo o evento, abaixo a lista básica de atividades para o dia da prova:

Dia 12/04 – DOMINGO

- A partir de 6:00h - Recepção dos atletas
- 8:30h – Largada do percurso completo (pró)
- 8:35h – Largada do percurso Reduzido (sport)
- Premiações a partir de 12:30hs

**Atenção:** Será desclassificado aquele biker que largar em pelotão a frente ou outro diferente daquele reservado para sua categoria.

Observação:

Os dados: distâncias, horários, locais e gráficos de altimetria, poderão sofrer alterações até os dias da competição. Serão válidos aqueles contidos no Regulamento Homologado pela FESC/CBC, a ser oficializado e publicado no site oficial: [www.insanitimountain.com.br](http://www.insanitimountain.com.br) na véspera do evento (cópia disponível na Secretaria de Prova).

Horário de corte

- 5 (Cinco) horas de prova PRO
- 3 (Três) horas de prova SPORT

Os horários definitivos de cada modalidade serão divulgados no Race Book que cada atleta receberá.

### 11.0 LARGADA

O atleta que não estiver presente em seu horário de largada, será penalizado conforme seção de punições deste regulamento. Caso considere necessário, a organização pode realizar chamada para alinhamento de largada para melhor organizar o processo, contudo a

Não serão permitidos camisas com as cores do arco íris, símbolo exclusivo da UCI, uso exclusivo do campeão mundial. Camisas de clubes de futebol.

Proibido o uso de meias longas, ou seja a meia deverá estar até o meio da canela, materiais de compressão, pernilo e calça.

Não será permitido o uso de aparelhos eletrônicos, fones e câmeras filmadoras, caso tenha algum atleta filmando a prova sem autorização prévia ao comissário o atleta está sujeito a desqualificação.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**11/23**

REV.

**0**

Chamada é uma gratuidade, sendo que é papel do atleta, como dito acima, estar na hora e local marcado para que receba a contagem regressiva de largada.

### 12.0 EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

- Uso de bicicleta do tipo Mountain Bike
- Capacete
- Luvas
- Calçado fechado
- Mochila de hidratação 1,5L ou recipientes que armazene no mínimo 1L (garrafinha de água).
- Alimentação (Para acima de 3 horas de prova).
- Câmera de ar e ferramentas;

O não atendimento destes itens, o atleta é passível de desclassificação cabendo à organização a decisão.

OBS: O atleta deve ser autossuficiente na hidratação e alimentação. A título de apoio suplementar, a Organização disponibilizará água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores.

### 12.1 OUTROS ELEMENTOS OPCIONAIS

- Protetor solar
- Sal
- Gel carboidrato
- Barra de Cereal
- Mariola
- Ter um seguro de vida compatível com as necessidades de seus dependentes e beneficiários.

### 12.2 ACESSÓRIOS SONOROS

**Não será permitido** o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headphone, mp3 players ou rádios etc.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**12/23**

REV.

**0**

### 13.0 PERCURSO

PRO 60km –  
Postos de Hidratação nos KMs –.

SPORT 35km –  
Postos de Hidratação nos KMs –

Um mapa do percurso, juntamente com o boletim de prova, programação completa, localização dos pontos de hidratação, informações de altimetria e dados técnicos será divulgado no RACEBOOK, a ser enviado aos inscritos na prova e/ou juntamente com o Kit e/ou divulgado no site e mídias sociais do evento.

### 14.0 RACE BOOK

O Race Book é o guia do atleta para o fim de semana. Assim, a organização admite que, mediante a entrega do artefato ao atleta, ele estará ciente das informações contidas ali. É de responsabilidade individual de cada atleta ler o Race book.

De uma forma geral, o Race Book conterá as seguintes informações:

- Mapas
- Ponto de hidratação;
- Cronograma do evento;
- Horários;
- Regras específicas, que podem ser substitutas de regras contidas neste regulamento.

### 15.0 APOIO

Eventualmente, será oferecido um “apoio mecânico neutro” para os atletas. Somente nesse apoio neutro os atletas poderão receber com a ajuda externa durante a prova. Caso ocorra ajuda externa fora do apoio neutro o atleta será penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento.

Informaremos no Racebook.

Vácuo – o vácuo é permitido.

### 16.0 RESULTADO DA PROVA E RECURSOS

O resultado final será apurado 1h antes da premiação.

O atleta que por algum motivo não completar a prova, não receberá a medalha Insanity mountain - que é um prêmio exclusivo para aquele que completar a maratona.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**13/23**

REV.

**0**

O atleta que não estiver dentro do tempo regulamentar projetado (a ser divulgado no Guia do Atleta), em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso) para retornar ao ponto de largada quando este serviço estiver disponível.

- a) Recursos e observações só serão aceitos até 15 minutos da divulgação dos resultados, desde que devidamente protocolados na Secretaria de prova por escrito e assinado pelo acusador. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial.
- b) Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os recursos serão ANALISADOS pelo Colégio de Comissários e pelo organizador. A decisão do Colégio de Comissários é final e inapelável.

Aqueles que terminarem fora do tempo regulamentar só aparecerão nas listagens de resultados publicadas na internet, após o término do evento.

Ao longo do término desse dia de prova, tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais com os 8 primeiros colocados de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. A partir daí, fica aberto o prazo de **15 minutos** para recursos contra o resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial.

Esse procedimento visa acelerar o processo de entrega dos troféus, que é muito extenso, e evitar equívocos durante a cerimônia de premiação.

Desempate - servirá como critério de desempate o registro feito pela cronometragem.

Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 150,00 em dinheiro. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.

O Diretor de Prova é soberano no que diz respeito ao julgamento dos recursos. Sua decisão será sempre final e irreversível.

Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados, a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

Em caso de alteração de resultados após a premiação, as trocas de prêmios, medalhas e troféus ocorrem por conta dos interessados sem participação da organização.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**14/23**

REV.

**0**

### 17.0 PREMIAÇÃO

Os cinco primeiros geral do percurso **PRÓ** e dos **SPORT** receberão troféus personalizados do evento, e se disponíveis brindes de patrocinadores.

Os **TRÊS** primeiros colocados de cada categoria receberão medalha personalizada e se disponíveis brindes de patrocinadores.

Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

**É obrigatório o uso de tênis, camisa, short/saia ou calça ao subir no pódio.**

**Proibido chinelos ou descalços.**

### 18.0 PONTUAÇÃO

Será adotado a pontuação de FESC para esta etapa válida para o Ranking.

### 19.0 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada.

Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova.

Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

### 20.0 RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS

É de responsabilidade do atleta conhecer as regras do evento contidos neste documento e no Race Book.

O Insanity Mountain é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção nos itens 20.9/ 20.12/ 20.13.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**15/23**

REV.

**0**

- 20.1 Participa do insanity mountain por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.
- 20.2 Salvo o diretor de prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento impresso na secretaria para apreciação;
- 20.3 A título de apoio suplementar, a organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta que leve a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).
- 20.4 Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.
- 20.5 Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local da prova, este será chamado atenção e penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento;
- 20.6 Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem;
- 20.7 Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida etapa;
- 20.8 A organização, os hotéis, prefeituras municipais, uci, cbc, federações estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes antes durante e pós evento;
- 20.9 Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo
- 20.10 Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**16/23**

REV.

**0**

- 20.11 Está ciente que à organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que as inscrições são intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após o pagamento. No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar, o inscrito será reembolsado, com desconto das taxas de site e de 15% referente produção de material administrativo
- 20.12 É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente;
- 20.13 Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate.
- 20.14 A organização da prova não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe e ou atleta acidentado. A organização se reserva o direito de acionar o cheque-caução para cobrir gastos emergenciais;
- 20.15 Ponto de cortes - a organização, por motivos de segurança, encerrará os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais
- 20.16 Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo;
- 20.17 É responsabilidade individual de o atleta o verificar na secretaria do evento antes dos treinos e da competição a existência de comunicados oficiais; o assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem; casos omissos serão julgados pela direção de prova e comissários responsáveis
- 20.18 Está ciente que a medalha insanity mountain é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, dentro dos períodos de tempo estipulados pela organização; não é brinde e nem souvenir de participação.
- 20.19 A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa;
- 20.20 A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas



## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**17/23**

REV.

**0**

- 20.21 Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados em nossas mídias sociais, na secretaria do evento e em nosso site de inscrição ou site do evento. É de responsabilidade de o atleta tomar conhecimento de tais comunicados
- 20.22 Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da comissão organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, facebook e email-marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a comissão organizadora
- 20.23 Notificar imediatamente à secretaria de prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
- 20.24 A vistoria será feita sempre ao entrar no alinhamento da prova. Os fiscais e staffs da prova podem a qualquer momento solicitar ao competidor uma verificação de equipamento.
- 20.25 Está ciente que, além deste regulamento particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela uci, confederação brasileira e federação capixaba de ciclismo (disponíveis em seus respectivos websites).

- Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de VILA VELHA – ES para fins civis e jurídicos.

### **21.0 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES**

Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio;

Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**18/23**

REV.

**0**

Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remedido de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções;

Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas;

Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova;

Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação.

O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade;

A idade mínima para participação na prova é de 18 anos. Valendo a idade que o atleta terá até 31 de dezembro do ano corrente da prova.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

19/23

REV.

0

### 22.0 PUNIÇÕES

Em casos específicos de descumprimento de algum item deste regulamento, o atleta poderá ser punido de duas formas:

- Adição no tempo de prova ou;
- Desclassificação.

Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver) e/ou pontuação de ranking (quando houver).

Abaixo se encontram as principais punições. Os valores em tempo refere-se à adição que será feita no tempo total de prova do atleta.

Vale lembrar que **qualquer atitude antidesportiva** ficará sujeita a julgamento pela direção de prova.

O COLÉGIO DE COMISSÁRIOS poderá dar outra punição caso julgue necessário em concordância com o regulamento UCI/CBC/FESC.

Atitude antidesportiva	Penalização
Atitudes antidesportivas, brigas e xingamentos	Desclassificação
Cortar caminho inferior a 50 metros (sem intenção)	10 minutos
Cortar caminho maior que 50 metros e menor que 1Km. (sem intenção)	30 minutos
Cortar caminho acima de 1Km (sem intenção)	1 hora
Cortar caminho mal intencionado	Desclassificação
Jogar lixo nas dependências da competição	30 minutos (se recolher) ou Desclassificação
Não facilitar a ultrapassagem	10 minutos
Não utilização dos equipamentos Obrigatórios	10 minutos ou Desclassificação
Queima de largada	1 minuto
Uso de auxílio externo para obter vantagens sobre os demais competidores	Desclassificação
Uso de drogas ou produtos ilícitos	Desclassificação
Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.	Desclassificação
Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).	Desclassificação
Não assinar e entregar o termo de responsabilidade	Desclassificação

O Organização se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização, respeito ao meio ambiente, as propriedades, comunidade, staffs e atletas e demais envolvidos.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**20/23**

REV.

**0**

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**21/23**

REV.

**0**

### **23.0 TERMO DE RESPONSABILIDADE**

É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os participantes.

Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Favor imprimir o termo na página a seguir e entregar como requisito para entrega do KIT.

**ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.**

**INSANITY MOUNTAIN**

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**22/23**

REV.

**0**

# INSANITY MOUNTAIN

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

**NOME:****RG:****DATA NASCIMENTO:**

/ /

**ENDEREÇO:****CIDADE / ESTADO:****TELEFONE:****E-MAIL:****PERCURSO:****CATEGORIA:**

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ESTOU CIENTE E DE ACORDO COM O REGULAMENTO DESTA COMPETIÇÃO E ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES, PATROCINADORES E SUPERVISORES DESTE EVENTO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E SOBRE QUAISQUER CONSEQUÊNCIAS QUE POSSAM ADVIR DE MINHA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO. DECLARO AINDA, QUE ATÉ HOJE, NÃO FUI IMPEDIDO DE PARTICIPAR DE QUALQUER OUTRO ESPORTE POR MOTIVOS MÉDICOS, NÃO USO DROGAS, NÃO FAÇO USO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. EM CASO DE EMERGÊNCIA, AUTORIZO QUALQUER PESSOA QUALIFICADA A ADMINISTRAR O TRATAMENTO NECESSÁRIO, MÉDICO E/OU CIRÚRGICO, INCLUINDO A ADMINISTRAÇÃO DE SANGUE E DERIVADOS SANGUÍNEOS. AUTORIZO TAMBÉM QUE AS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO MEU ESTADO DE SAÚDE SEJAM DADAS PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PARA O DIRETOR DA PROVA. DECLARO ESTAR CIENTE QUE É OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO NA RETIRADA DO KIT E QUE O MESMO PODE SER ENTREGUE A TERCEIRO MUNDO DESTE TERMO POR MIM ASSINADA E PORTANDO COPIAS DE MEU DOCUMENTO COM FOTO. EU CONCORDO EM OBSERVAR QUALQUER DECISÃO OFICIAL DA COMPETIÇÃO RELATIVA À MINHA POSSIBILIDADE DE TERMINÁ-LA SEGURAMENTE, BEM COMO AO DE MEUS EQUIPAMENTOS. ASSUMO TODOS OS RISCOS EM PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO, INCLUSIVE DE MINHA PRÓPRIA VIDA, DENTRE OUTROS RELATIVOS A QUEDAS, CONTATOS COM OUTROS PARTICIPANTES, ASSALTOS, EFEITO DO CLIMA, INCLUINDO ALTO CALOR E/OU UMIDADE, CONDIÇÕES DO CIRCUITO E DO TRÁFEGO DURANTE A COMPETIÇÃO, ENFIM TODOS OS CONHECIDOS E JÁ POR MIM ESTIMADOS. TENDO EM VISTA ESTA RENÚNCIA DE DIREITOS E CONHECENDO ESTES FATOS, E POR SUA CONSIDERAÇÃO EM ACEITAR ESTA INSCRIÇÃO, EU, POR MIM MESMO E POR NINGUÉM MAIS QUE SE FAÇA POR MIM REPRESENTAR EM MEU FAVOR, RENÚNCIO E LIBERO A ORGANIZAÇÃO DO INSANITY MOUNTAIN, TODOS SEUS PATROCINADORES, APOIADORES, SEUS REPRESENTANTES OU SUCESSORES DE TODAS AS RECLAMAÇÕES OU RESPONSABILIDADE POR QUALQUER FATO QUE ME COLOQUE FORA DA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO, AINDA QUE A RESPONSABILIDADE PROVENHA DA NEGLIGÊNCIA OU FALTA DE ATENÇÃO DE PARTE DAS ENTIDADES/ PESSOAS AQUI NOMINADAS. EU CONCEDO PERMISSÃO A TODAS ELAS, ENTIDADES/PESSOAS, A UTILIZAREM QUAISQUER FOTOGRAFIAS, FILMES GRAVAÇÕES OU QUALQUER OUTRA FORMA QUE MOSTRE MINHA PARTICIPAÇÃO NO PROVA, PARA QUALQUER PROPÓSITO LEGÍTIMO.

---

ASSINATURA DO ATLETA

---

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

---

RG DO RESPONSÁVEL

**OBSERVAÇÃO: PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL.**

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2023  
XCM – CROSS COUNTRY MARATHON – MOUNTAIN BIKE  
Etapa: Pico da Bandeira – Alto Caparaó – MG - Brasil

PÁGINA

**23/23**

REV.

**0**



### AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) \_\_\_\_\_,  
portador (a) do documento tipo: \_\_\_\_\_, número: \_\_\_\_\_, a retirar meu  
Kit Atleta da prova INSANITY MOUNTAIN ETAPA: \_\_\_\_\_  
sendo de minha TOTAL responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo  
autorizado.

\_\_\_\_\_

Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente  
instrumento.

LOCAL E DATA : \_\_\_\_\_

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

Não esqueça de anexar  
a fotocópia do seu  
documento de